HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:EVOPSICOLO
Fecha Historia:11/06/2025 02:46 p.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 11/06/2025 02:46 p.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1060650553 RICARDO CASTRO JIMENEZ
Administradora: SALUD TOTAL EPS S.A. Convenio: CONTRIBUTIVO Tipo de Usuario: COTIZANTE RANGO 1
No Historia: 1060650553 Cons. Historia: 1402336
Atención: Ambulatorio

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGÍA:

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 11/06/2025 **Hora:** 14:39
Historia: 1060650553 **Nombre:** RICARDO CASTRO JIMENEZ
Edad: 16 Años **Sexo:** Masculino
Direccion: LAS ESCALAS **Telefono:** 3137553165
E.A.P.B.: SALUD TOTAL EPS S.A. **Convenio:** CONTRIBUTIVO
Nombre del acompañante: LEIDY JOHANA JIMENEZ (MADRE)
Datos de la Consulta
Número de Sesión: 8
Motivo de la Consulta: MC: "SI HE TENIDO COMO MUCHO ESTRÉS, POR LOS SIMULACROS DEL ICFES".
Relaciones Interpersonales
Descripción Relaciones Interpersonales: RELACIONES TANTO SOCIALES COMO FAMILIARES ESTABLES, SIN DIFICULTADES SIGNIFICATIVAS, VINCULOS DE UNION Y COMPRENSION EN EL HOGAR, SE HA TENIDO MAYOR COMUNICACIÓN.
EXAMEN PSICOLOGICO
Actitud frente a la intervencion: DE INTERÉS PERMANENTE, CONFIANZA Y COLABORACIÓN
Afecto: MODULADO, CONGRUENTE DE PREDOMINIO RESONANTE Y TRANQUILO.
Atención y memoria: MEMORIA CONSERVADA, A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO
Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADO AUTOPSÍQUICA Y ALOPSÍQUICAMENTE
Pensamiento y lenguaje: ELOCUENTE, COHERENTE Y EN CURSO CORRESPONDIENTE A SU ESTADO ANÍMICO. CONTACTO VISUAL ESCASO, TONO DE VOZ ADECUADO, SIN DIFICULTADES EN FORMA NI CONTENIDO, SIN EVIDENCIA DE SINTOMAS DE ESTRÉS O ANSIEDAD.
DIAGNOSTICO:
Dx. Principal: F419-TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO
Dx. Relacionado 1: F988-OTROS TRASTORNOS EMOCIONALES Y DEL COMPORTAMIENTO QUE APARECEN HABITUALMENTE EN LA NI¥EZ Y EN LA ADOLESCENCIA
Dx. Relacionado 2: E46X-DESNUTRICION PROTEICOCALORICA , NO ESPECIFICADA
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA
Plan de Asesoria Psicologica
Plan de asesoria: SE REQUIERE CONTINUAR EN CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA, SE INICIA CON UN ESPACIO DE AUTOREFLEXION Y MEDITACION, CON EL FIN DE ESTABLECER UNA SENSACIÓN DE CALMA, PAZ Y EQUILIBRIO QUE PUEDE MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL Y LA SALUD GENERAL. TAMBIÉN SIRVE PARA ENCONTRAR RELAJACION Y AFRONTAR EL ESTRÉS, YA QUE PERMITE MANTENER LA CONCENTRACION EN ALGO QUE EVOCA CALMA.
Evolución control por Psicologia: MASCULINO DE 16 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CITA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA, SE GENERA UN ESPACIO DE INTROSPECCION PARA CONOCER EL

VERDADERO SIGNIFICADO DE LA RESILIENCIA, SE LE MENCIONA QUE DESDE AHÍ SE DESARROLLA HABILIDADES PARA RESISTIR FRENTE A LAS DIFICULTADES, ES PODER ADAPTARSE A LAS DESGRACIAS Y A LAS DIFICULTADES DE LA VIDA, CUANDO SE TIENE RESILIENCIA, APROVECHAS TU FUERZA INTERIOR PARA REPONERTE DE UN CONTRATIEMPO O UN DESAFÍO, COMO LA PÉRDIDA DE UN EMPLEO, UNA ENFERMEDAD, UN DESASTRE O LA MUERTE DE UN SER QUERIDO. SI TE FALTA RESILIENCIA, ES POSIBLE QUE TE BLOQUEES CON PROBLEMAS O QUE TE SIENTAS UNA VÍCTIMA. PODRÍAS SENTIR AGOBIO Y RECURRIR A FORMAS POCO SANAS DE AFRONTARLO, COMO CONSUMIR DROGAS O ALCOHOL, TRASTORNOS ALIMENTARIOS O CONDUCTAS RIESGOSAS/ LA RESILIENCIA NO SOLUCIONARÁ TUS PROBLEMAS. SIN EMBARGO, PUEDE AYUDARTE A DEJARLOS DE LADO, ENCONTRAR FORMAS DE DISFRUTAR LA VIDA Y CONTROLAR MEJOR EL ESTRÉS. SI NO ERES TAN RESILIENTE COMO TE GUSTARÍA SER, PUEDES APRENDER CÓMO AUMENTAR ESTA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN A TIEMPOS DIFÍCILES. SE ENFOCAN CONSEJOS PARA AUMENTAR LA RESILIENCIA: 1. CONÉCTATE, 2. HAZ QUE CADA DÍA SEA VALIOSO, 3. APRENDE DEL PASADO. PIENSA CÓMO AFRONTASTE LOS PROBLEMAS EN EL PASADO. PIENSA QUÉ TE AYUDÓ A SUPERAR TIEMPOS DIFÍCILES, 4. MANTÉN LA ESPERANZA, 5. CUÍDATE. ATIENDE A TUS PROPIAS NECESIDADES Y SENTIMIENTOS, 6. TOMA MEDIDAS. NO IGNORES TUS PROBLEMAS. EN CAMBIO, AVERIGUA QUÉ DEBES HACER, HAZ UN PLAN Y TOMA MEDIDAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Se Presento Algun Evento Adverso

EDUCACIÓN

Educacion Brindada sobre: PROCESO DE INTROSPECION, REFLEXIVIDAD Y AUTOANÁLISIS/ SE RECOMIENDA MANTENER AMBIENTES DE TRANQUILIDAD, DONDE NO HAYAN ESTRESORES, QUE IMPLIQUEN INESTABILIDAD EMOCIONAL, RECONOCER LA FUENTE DE UNA EMOCIÓN ES UN AVANCE SIGNIFICATIVO ENTORNO A LA FORTALEZA MENTAL, DESPUÉS DE ESTE LOGRO, SE HACE NECESARIO MANTENERLO Y REFORZARLO DESDE CONTEXTOS SALUDABLES, IMPLICA MANTENER COMODIDAD EN SUS AMBIENTES DE INTER RELACIÓN. (ACTUALMENTE EL ENTORNO EDUCATIVO LE GENERA TENSIÓN. SE RECOMIENDAN CAMBIOS).



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767